

Een Ander Licht

INFORMATIEBROCHURE OVER:

Regressie- en reïncarnatietherapie

Spirituele regressie

Hulp bij rouwverwerking



Anneke Klijn Velderman

Heeswijk-Dinther

06-269 72 72 1

www.een-ander-licht.nl
info@een-ander-licht.nl

Regressietherapie

Regressie is het herbeleven van vroegere ervaringen die ten grondslag liggen aan huidige problemen en eigenaardigheden. Regressie-therapeuten gebruiken herbelevingen voor het ophalen van vergeten en onverwerkte ervaringen die storend nawerken, maar ook voor het reactiveren van goede gevoelens, vergeten positieve ervaringen en slapende vermogens. Klachten als angsten, depressies, relatieproblemen en seksuele problemen hebben oorzaken. Ook storende karaktertrekken als luiheid of negatieve overtuigingen als "het is mijn schuld dat alles fout gaat," hebben oorzaken in het verleden. Hetzelfde geldt voor veel lichamelijke klachten.

Die oorzaken hebben we vaak vergeten. In die vergeten belevingen zitten emotionele wonden die nooit geheeld zijn, of ze waren aanleiding tot hardnekkige, half bewuste overtuigingen. Zulke overtuigingen veranderen slechts als we begrijpen hoe ze ontstaan zijn en waarom we ze hebben vastgehouden. Herbeleven met begrip vergemakkelijkt het loslaten van die overtuigingen. Na het opsporen en herbeleven van de onverwerkte ervaringen ontladen de emoties zich en ervaren cliënten de samenhang tussen hun ervaringen van toen en de klachten van nu.

Resultaten van deze therapie zijn, zoals van bijna elke psychotherapie, te onderscheiden in:

- mentale resultaten: toegenomen helderheid, zelfinzicht, begrip voor mensen, bevrijding van hardnekkige storende ideeën;
- emotionele resultaten: innerlijke kalmte, zelfacceptatie en zelfvertrouwen, herstel van inlevingsvermogen en positieve emoties (bv. kunnen genieten), uiten van emoties (bv. verdriet en kwaadheid);
- lichamelijke resultaten: verdwijnen van psychosomatische spanningen en kwalen, d.w.z. lichamelijke stoornissen die psychisch bepaald worden, zoals onvoldoende energie en weerstandsvermogen, spanningen, overgevoeligheden, lichamelijke klachten zonder medische verklaring.

Reïncarnatietherapie

Reïncarnatietherapie is regressietherapie die ook herbelevingen accepteert van ervaringen die kennelijk vóór dit leven liggen. Regressietherapeuten ontdekten vorige levens bij toeval. In plaats van de suggestie: "ga terug naar het moment in je jeugd dat . . . ," gaven zij de suggestie: "ga terug naar de eerste keer dat "

Vaak volgde dan een traumatische sterfervaring in een andere tijd, een ander land, zelfs in het lichaam van het andere geslacht. Soms was het herbeleven en uiten van deze gebeurtenis voldoende om hardnekkige problemen te genezen. De eerste verslagen van deze ontdekkingen zijn uit de twintiger jaren van de vorige eeuw. In 1978 verschenen de eerste boeken van therapeuten en een verslag van het eerste grote onderzoek.

Veel problemen hebben hun oorzaak natuurlijk in dit leven. En zelfs als de oorzaak in een kennelijk vorig leven zou liggen, is het verweven geraakt met het leven nu.

Reïncarnatietherapeuten werken daarom met vier soorten ervaringen:

1. Het leven nu, inclusief de ogenschijnlijk vergeten eerste kinderjaren.
2. De tijd tussen de verwekking en de geboorte. De geboorte is vaak het meest ingrijpend. Toch zijn er ook voor de geboorte soms gebeurtenissen die een leven lang nawerken, zoals een abortuspoging.
3. Vorige levens. Meestal is traumatisch sterven de meest indringende ervaring. Dan blijft veel onverwerkt, vooral als ons bewustzijn vernauwd is door angst en pijn, hevige emoties of door verdoving.
4. De periode tussen het sterven en de volgende geboorte.

Als we sterk aan ons lichaam, ons huis, ons werk of onze naasten gehecht blijven, kunnen we na het sterven blijven hangen bij het lichaam of in de omgeving waarin we gestorven zijn.

Reïncarnatietherapie accepteert zulke merkwaardige ervaringen van cliënten.

De resultaten rechtvaardigen dat. Een onderzoek liet zien dat meer dan de helft van de cliënten helemaal of bijna helemaal (en blijvend) van zijn klacht afkomt in gemiddeld zes sessies van twee uur. Nog eens een kwart van de cliënten meldt dat de klachten minder zijn geworden, hoewel 70% van de cliënten al eerder vergeefs voor hun klacht waren behandeld, soms jarenlang. Geloven in reïncarnatie hoeft niet. De therapie gaat uit van ervaringen, niet van een levensovertuiging.

Voor wie is regressietherapie geschikt?

Regressietherapie werkt op inzicht.

Dat gaat alleen als we de oorzaak van onze problemen willen begrijpen, en zelf de verantwoording nemen om aan onze genezing en ontwikkeling willen werken.

Spirituele Regressie

Spirituele regressie is een techniek waarbij er contact wordt gemaakt met de zielenwereld. De plek waar wij vandaan komen en waar we tussen levens in verblijven en waar ons Hoger Zelf voortdurend verblijft. In trance wordt er contact gemaakt met deze wereld en wordt er daar gewerkt.

Aldaar kan er contact gemaakt worden met gidsen en helpers en met zielsverwanten. Ook kunnen patronen uit het huidige leven onderzocht worden en wat de les is die u hieruit wil gaan leren. Het kan een ander licht werpen op relaties, problemen en uw werkzaamheden.

Het is helend om de verbinding met wie we werkelijk zijn te herstellen en het werkt krachtig door in het hier en nu. Ook het herstellen van de band met zielsverwanten en gidsen is een bijzonder moment.

Het kan zijn dat er een blokkade is, om daar te komen. In dat geval werken we eerst aan de blokkade, want die blokkade staat het contact met onszelf in de weg. Wat inmiddels duidelijk is, is dat we eerst contact met onszelf moet hebben, bij ons gevoel moeten kunnen komen, voordat we echt contact met de zielenwereld kunnen maken.

Aanleidingen voor spirituele regressie kunnen zijn:

- Wanneer jemeer over uzelf te weten wilt komen.
- Wanneer je je niet "thuis" voelt.
- Wanneer je last heeft van heimwee, zonder precies te weten waarnaar.
- Wanneer je wilt weten, wie je werkelijk bent.
- Wanneer u wilt weten, wat u hier komt doen.
- Wanneer je wilt weten, wat je lessen en patronen zijn.
- Wanneer je je helpers of gidsen wilt leren kennen.

Een spirituele regressie is niet bedoeld als therapie. Het kan echter wel helend werken om inzichten en een verbinding met het licht, of je ziel, te krijgen.

Voor de volgende groep mensen, kan spirituele regressie wel als therapie gebruikt worden.

- Wanneer je bang bent voor de dood, of angst hebt om te sterven.
- Wanneer je een bijna-dood-ervaring hebt gehad en moeite hebt dit in te passen in het dagelijks leven.

Mensen, die terminaal ziek zijn en angstig zijn voor het sterven, kunnen met een gedeelte van een spirituele regressie, minder angstig worden, of deze angst zelfs kwijtraken. Mensen met een BDE (Bijna Dood Ervaring) kunnen depressief raken, bij terugkeer in het lichaam en het aardse leven. Sommigen hebben het overlijden en de terugkeer naar het Licht als zeer prettig ervaren. Prettiger, dan het verblijf op onze planeet.

De BDE is te voor een gedeelte te vergelijken met de opbouw van een spirituele regressie. De ervaring is gedeeltelijk hetzelfde, met natuurlijk ook uitzondering van de lichamelijke toestand. Bij BDE echter werken we met de ervaring, die de persoon heeft gehad en hoeven deze niet in trance op te zoeken.

Voor deze mensen kan het helend werken om de ervaring nog eens mee te maken en het prettige gevoel mee te nemen naar hier. Het herbeleven, maar nu rustig en met alle inzichten, kan hun leven positief beïnvloeden. De ervaring, die met het zielenbewustzijn is gemaakt, kan nu gemaakt worden in het lichaam, zodat alles, in alle rust, een plek kan krijgen. De depressie na een BDE kan, vanuit de reïncarnatietherapie, gezien worden als een incarnatie-probleem tijdens het huidige leven.

Een hulp bij rouwverwerking

Char en Derek Ogilvie zijn grote namen momenteel. Twee bekende mediums, die over de gave beschikken om contact te krijgen met gene zijde en die kunnen gebruiken om mensen een boodschap te brengen van een geliefde, die is heengegaan.

Zij stellen mensen, die dierbaren hebben verloren, in staat, om via hen, in contact te treden met hun dierbaren in het licht.

Het terugzien met de dierbare in het licht is een krachtige manier om te ervaren, dat het contact er nog is. Ook de persoon, al is het lichaam er niet meer, is nog steeds in energetische vorm aanwezig.

Tijdens een regressie-sessie in 2007, kwam ik bij toeval op het spoor van deze manier van werken. Deze cliënte had net een dierbaar iemand verloren en kwam eigenlijk voor iets anders. Er ontstond onverwacht een prachtige sessie, die deze cliënte enorm heeft geholpen.

Hoe werkt dit dan, zul je je afvragen. Wij hebben allemaal een verbinding met gene zijde. Sommigen, zoals Char en Derek, kunnen die bewust gebruiken. Bij anderen is die onbewust aanwezig. Sluimerend en niet gestimuleerd. In onze samenleving is er helaas weinig plaats voor. Door deze verbinding bewust te maken in trance, kan er contact gezocht worden met de persoon, met wie je nog wat hebt uit te wisselen.

Het krachtige van deze manier van werken is, dat het jouw ervaring wordt. Jij bent degene, die voelt, of hoort, of ziet, wat er gebeurd. Je kunt zelf dit contact maken en zelf ervaren, hoe het met je dierbare gaat. Je kunt alsnog afscheid nemen, of de vragen stellen, die je bezig houden.

Tarief

Het tarief voor een sessie bedraagt 55,00 Euro per uur. Dit is inclusief 19% BTW. Een sessie duurt ongeveer 2 uur. Een spirituele regressie duurt ongeveer 4 uur.

Je krijgt een opname van een spirituele regressie, de sessie op CD mee na afloop. Dit is bij de prijs inbegrepen.

Ik ben ingeschreven in het register Beroepen Individuele Gezondheidszorg. Ik ben bezig met het opnieuw beroepslicid worden van een beroepsvereniging. Dit is Earth. De Europese beroepsvereniging voor regressietherapeuten.

Wil je meer informatie? Je kunt ten allen tijde contact met mij opnemen.

Hartelijke groet, Anneke Klijn Velderman